

令和6年度鹿島学園高等学校通信制 学校保健年間計画

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育		
			対人管理	対物管理	教科等	特別活動	個別・日常指導
前期	新入生・在校生に対する健康診断の周知徹底を行う。	・健康診断の案内。 ・年間保健行事の確認。 ・避難訓練。	・健康観察の実施 ・健康診断の計画と実施と事後措置 (身体計測、内科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査など)	・机、いすの高さの検査 ・照度・まぶしさの検査 ・専門業者による空調機器の清掃	・保健「現代社会と健康、健康の考え方」	・オリエンテーション ・避難訓練	・健康診断の受け方 ・望ましい生活リズム
	生活習慣を確立しよう。	・宿泊を伴う研修について、注意事項を確認する。	・健康観察の実施		・保健「現代社会と健康、運動・食 休養・飲酒・喫煙・精神疾患等」	・ウォーキング	・望ましい生活リズム ・心身の健康
			・健康観察の実施 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防(水分補給)	・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査	・保健「現代社会と健康、感染症・健康づくり」		・食中毒の予防 ・熱中症予防(水分補給)
	自主的な健康管理に努める。		・健康観察の実施 ・熱中症予防(水分補給)		・保健「安全な社会生活、応急手当・心肺蘇生法」		・熱中症予防(水分補給)
			・健康観察の実施 ・熱中症予防(水分補給)	・受水槽高架水槽性総点検 ・飲料水等の水質及び施設・設備の ・専門業者による空調機器の清掃			・傷害の防止(面接指導会場) ・応急手当の方法と実践 ・熱中症予防(水分補給)
後期	新入生・在校生に対する健康診断の周知徹底を行う。	・避難訓練	・健康観察の実施		・保健「現代社会と健康、健康の考 方、食事・休養・睡眠」	・オリエンテーション ・避難訓練	・望ましい生活リズム ・心身の健康
		・文化祭(食中毒の対策)	・健康観察の実施 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予 ・室内の換気及び手洗い・うがいの 励行		・保健「現代社会と健康、飲酒・喫 薬物乱用・感染症」		・コロナ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行
	心身の健康生活を実践しよう。		・健康観察の実施 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予 防 ・室内の換気及び手洗い・うがいの 励行		・保健「安全な社会生活、事故・交通 安全・応急手当・心肺蘇生法」		・コロナ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行
				・専門業者による空調機器の清掃			・傷害の防止(面接指導会場) ・コロナ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行
	1年間の生活を振り返りを行い、次年度に向けた改善を話し合おう。	・次年度の学校保健計画の作成および資料の公表。	・健康観察の実施 ・コロナ・かぜ・インフルエンザの予 ・一年間の健康生活の反省	・保健室の整備 ・次年度への課題整理			・コロナ・インフルエンザの予防 ・手洗い・うがいの励行 ・1年間の健康生活の反省