

令和8年度 学校保健計画

鹿島山北高等学校

月			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の重点			健康診断受診促進	健康診断受診促進	口腔疾患予防	梅雨期の健康管理	健康意識の増進	生活習慣の見直し	目の健康	体力増強	冬の健康管理	感染症予防	心身の健康	一年間の振り返り
学校行事			保健・健康指導	保健・健康指導	スクーリング	スクーリング		スクーリング	スクーリング	スクーリング	スクーリング	スクーリング	スクーリング	スクーリング 卒業式
保健教育	保健学習	保健体育	自己の健康状態を知る	自己の健康状態を知る	(スクーリング時) ・熱中症予防について			(スクーリング時) ・感染症予防について						
		家庭	食事と健康	健康な住生活	(スクーリング時) ・食中毒予防について			(スクーリング時) ・感染症予防のための食育						
	保健指導	1年次	健康指導	健康管理	虫歯予防と治療促進 歯周病予防	熱中症予防 食中毒予防	夏バテ防止 空調温度管理	生活習慣病の予防 救急時の対応方法	目の疾患と予防	スポーツと健康	冬の体力と栄養	風邪・インフルエンザ の予防	心の健康指導 生涯を通じる健康	一年間の振り返り
		2年次	健康指導	健康管理	虫歯予防と治療促進 歯周病予防	熱中症予防 食中毒予防	夏バテ防止 空調温度管理	生活習慣病の予防 救急時の対応方法	目の疾患と予防	スポーツと健康	冬の体力と栄養	風邪・インフルエンザ の予防	心の健康指導 生涯を通じる健康	一年間の振り返り
		3年次	健康指導	健康管理	虫歯予防と治療促進 歯周病予防	熱中症予防 食中毒予防	夏バテ防止 空調温度管理	生活習慣病の予防 救急時の対応方法	目の疾患と予防	スポーツと健康	冬の体力と栄養	風邪・インフルエンザ の予防	心の健康指導 生涯を通じる健康	一年間の振り返り
保健管理	対人管理	学校生活	健康診断受診促進 食物アレルギー確認	健康管理受診促進 振興センター加入 食物アレルギー確認	熱中症予防 食中毒予防 口腔疾患受診促進 食物アレルギー確認	熱中症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	熱中症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	熱中症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	熱中症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	感染症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	感染症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	感染症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	感染症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認	感染症予防 食中毒予防 食物アレルギー確認 一年間の健康生活の 反省
	対物管理	学校環境	日常点検(年間) いす・机の点検整備 環境衛生検査	照度・騒音等の検査 大掃除 雨水の排水溝等清掃	清掃指導	清掃指導 高架受水槽清掃	運動場の整備 大掃除	清掃指導	清掃指導 照度・騒音等の検査	清掃指導 暖房使用時の換気	清掃指導 暖房使用時の換気 大掃除	清掃指導 暖房使用時の換気	清掃指導 暖房使用時の換気	清掃指導 暖房使用時の換気 一年間の保健活動の 評価と課題のまとめ
組織活動			学校保健委員会		緊急時の対応方法		学校保健委員会				学校保健委員会			学校保健委員会

※教職員の健康診断は各自で申し込み、受診する。